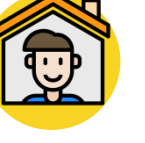


# رہستوراں ، باروں یا چہتوں کے لیے سفارشات

## پہلے

اگر آپ کو کووڈ-19 کی کوئی علامت ہے ، یا کووڈ-19 کے لئے الگ تھلگ ہیں ، یا آپ کو قرنطینہ میں رکھنا پڑ رہا ہے کیونکہ آپ کووڈ-19 والے کسی سے قریبی رابطے میں ہیں ، تو گھر میں ہی رہیں۔



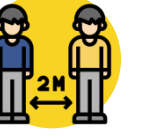
اسٹیبلشمنٹ کے احتیاطی تدابیر کو پڑھ لیں اور جگہ پہلے سے مختص کر لیں۔ لوگوں کی زیادہ سے زیادہ تعداد جو گروپ میں جاسکتی ہے ، اوقات میں تبدیلی کر لیں ۔



گھر چھوڑنے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھوئے۔



اگر آپ کو داخل ہونے سے پہلے انتظار کرنا ہو تو ، ایک محفوظ فاصلہ رکھیں۔

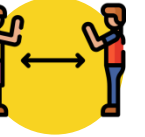


ترجیحا کھلی ہوا اور دھوئیں سے پاک جگہوں کی تلاش کریں۔



## دوران

اپنے ساتھیوں کے ساتھ (صرف جو اکٹھے رہتے ہیں وہ 1.5 میٹر سے بھی کم ہوسکتے ہیں) اور مقامی عملے کے ساتھ محفوظ فاصلہ رکھیں۔



میزیں ایک ساتھ نہ ملائیں۔



اپنی ضروری نقل و حرکت کو جگہ کے اندر موجود افراد تک محدود رکھیں اور اسٹیبلشمنٹ کی ہدایات پر عمل کریں۔



کھانے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی یا ہائیڈرو الکحل سے دھوئے۔



جب آپ کھانے جارہے ہوں تب ہی ماسک اتاریں۔ اسے لگاتار اتارنے اور لگانے سے گریز کریں۔



تمباکو نوشی نہ کریں ، تمباکو نوشی صحت کے لئے نقصان دہ ہے اور کوویڈ 19 کے معاملے میں تشخیص کو خراب کرسکتا ہے۔



اپنی خود مختار برادری کے ضوابط کو چیک کریں



#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

15 ستمبر 2020

معلومات حاصل کرنے کے لئے سرکاری ذرائع سے مشورہ کریں

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob